

NBT नवभारत टाइम्स

800 kg नकली पनीर जब्त, पनीर के नाम पर सफेद जहर तो नहीं खा रहे? FSSAI बताया-3 सेकंड में करें नकली पनीर की पहचान



भारत में खाने-पीने की चीजों में मिलावट और नकली बनाने की खबरें अब आम हो गई हैं। व्यापारी ज्यादा लाभ कमाने के चक्कर में खाने-पीने की चीजों की गुणवत्ता पर नजर रखने वाली देश की सबसे बड़ी संस्था भारतीय खाद्य सुरक्षा एवं मानक प्राधिकरण (FSSAI) के दिशा-निर्देशों की खुले आम धज्जियां उड़ाते हैं।

ताजा मामला जयपुर का है जहां अधिकारियों ने एक छपे में करीब 800 किलो नकली पनीर जब्त किया है। यह कोई नया मामला नहीं है। हाल ही एफएसएसआई की टीम ने उत्तराखंड में खुद एक छापेमारी में 500 किलो के आसपास नकली पनीर जब्त किया था। मिलावट या नकली तरीके से बनाए गए खाद्य पदार्थों के सेवन से सेहत को कई गंभीर नुकसान हो सकते हैं।

नकली या मिलावटी पनीर खाने से आपको पेट से जुड़ी समस्याएं, फूड पॉइजनिंग, एलर्जी, इम्यून सिस्टम का कमजोर होना और यहां तक कि कैंसर जैसी जानलेवा बीमारी का खतरा हो सकता है। चलिए समझते हैं कि नकली पनीर कैसे बनाया जाता है, इसे खाने के क्या नुकसान हैं और आप नकली पनीर की कैसे पहचान कर सकते हैं।

Source: <https://navbharattimes.indiatimes.com/lifestyle/health/food-department-seal-800-kg-fake-paneer-in-jaipur-3-simple-tips-to-check-purity-of-paneer-at-home/articleshow/111824008.cms>